

基督教互助輔導中心 十一週年年刊



他們將來會否成為賭徒呢？

九龍青山道 422-428 號秋創商業大廈 4 字樓 B1 室
Unit B1, 4/F., Chou Chong Commercial Building
422-428 Castle Peak Road, Kowloon, HK.

電話 Tel : (852) 2386 7833

傳真 Fax : (852) 2386 7820

電郵 E-mail : info@caccl.org.hk

網址 Website : <http://www.caccl.org.hk>

編者的話

在編排這年刊時，剛巧是股市連跌七天的日子。雖然今次我們並不是探討「投資」或「投機」的話題，這話題或許稍後我們再探討，但在報章上留意到一小段廣告的標題：「招募少年股神」。

無疑參加者無需付出任何金錢，目標卻是考考少年人的眼光，勝出者表示能在指定時間內賺取最多資金。這個做法與在賭枱上的活動有多大分別？

另一段廣告，有証券公司以「學生價」招募 18 歲以上學生開戶抄股。從這些蹤跡，我們有理由相信，社會對「賭」的態度越來越開放，完全不覺這對下一代有着十分巨大的影響。

這期年刊正是我們要面對的一個課題——「賭」對下一代的影響。原來我們成長的年日，不經不覺、潛而默化地接觸賭博，甚至上一輩在不經意下讓下一代覺得賭博並沒有甚麼大不了的態度。就這樣年青的一代，漸漸地只覺得賭是社交活動而非禍害。當細閱 Fiona 從配偶的角度看下一代時，更感到「賭」對下一代遺害極之大。

中心顧問關先生承接去年主題「賭徒家人有幾傷」，以「家人康復第一步」撰文。其中問卷部份供家人自行評估。放在本年刊中間部份，讓讀者可拆下內頁，作評估之用。

目錄

編者的話

從孩子角度出發

輔導青少年之秘訣及感想

虎父無犬子

凡事都可行

母親的鬱結

歲月留聲

人倫

病態賭博 禍延子女

家人康復第一步

病態賭徒對下一代的影響

家書

離別感言

互助夢

精彩人生

谷底

義工分享

每一程都是祝福

行政報告

未來動向

財務報告

簡育智顧問

方明琮董事

李洋董事

梁錫光傳道

Fiona

林慧敏董事

阮海雪

湯碧霞

關活佳顧問

李錦全

余叙勤主席

簡育智顧問

李洋董事

戴鳳玲同工

成經發同工

從孩子角度出發

簡育智顧問

小萌是家中的獨子，從三、四歲開始已經歷家中的變遷，至十八歲已搬家十多次了。年幼的他看見父親不知為何向母親發脾氣，母親時又與父親吵架，時又順從地不發一言；把一疊疊鈔票交給父親。有時候母親卻無緣無故地歇斯底里哭泣，有時候母親又無情白事地向他亂發脾氣。常掛在嘴上說：「就像你爸般沒用。」小萌頓感可能是自己不好，令父母不開心。這一切，今年紀小小的他束手無策，不知如何是好，尤其是看見父母的關係，不期然有種奇怪的感覺，但又不知道是甚麼原因，總之就是感覺不妥，最佳的辦法就是躲藏在自己的角落。偶爾聽見母親對別人說：「小萌很乖，年紀小小就學會照顧自己。」他感覺得到母親的認同，沒有再理會那種奇怪與不妥的感覺。

當他還是青少年的時候，有好幾次放學回家，看見家門都噴了「還債」兩個血紅大字，看見母親驚惶失措，接著聽到粗暴的拍門聲，那男人的粗言穢語，令他本能地以相同的語言回應，這是他第一次用粗言穢語來保護自己、保護母親和家園。他明白下一步就是搬新家了，已懂得不會留戀鄰居中的朋友，不想經歷那種不妥的感覺。從小到大，身邊的朋友都稱他為獨行俠，他為了要表現自己，會賣弄自己對球賽的認識，同學都覺得他眼光獨到。

成長中的小萌常聽到父母都在錢方面爭執，開始知道父親在賭博中輸錢。當父

親贏錢時就會開心，突然又會對自己關顧起來，此刻小萌才感到自己的存在。當自己被父親邀請參加數字遊戲及觀看球賽的時候，他才特別感受到父愛。他喜歡跟父親外出，因為父親會讓他自己在兒童樂園玩大半天，父親就溜到附近「某某會」玩他的賭博遊戲。他記得有一次，想跟父親去那地方，父親說：「等你十八歲才可以玩的。不過只管玩，不要沉迷。」

轉眼十八歲的小萌，第一次踏入「某某會」這個賭博遊戲間，運用自己認為機靈的數字感贏到千多元。他從此跟父親互相分享心得，兩父子賭博情誼日濃，直到一天，父親回家，看到家門的噴漆，才頓然醒覺何謂青出於藍。

後記：

以上雖然是故事一則，但相信有些情況會與一些家庭不謀而合。賭徒如何影響下一代？在這個家庭體系裡，核心是三個人的家庭關係，父親、母親與兒子像是齒輪推動着核心。當其中一個齒輪出現問題，就會影響整個家庭運作。關係破裂，阻礙成長。我們來看看小萌在心理、社交、價值觀與行為方面的變化。

1. 心理、社交

小孩在三、四歲時已經清楚地察覺家庭、父母的關係。他不懂解讀那種奇怪、不妥的感覺，因為小小年紀的他，已建立了一個自我防禦的機制；就是用躲避來討好母親。小萌那種「奇怪」、「不妥」的感覺，其實就是恐懼、焦慮、

驚慌、沒有安全感、感到內疚；期望被愛、被認同、被照顧、同時又感到孤獨、無助、自卑。

青少年時期的小萌，從小收藏不妥的感覺，帶給他新的情緒就是憤怒，而憤怒帶給他的資源就是保護自己及母親的安全。從一個孩子的角度看著母親的歇斯底里，感覺是無助及焦慮，亦因為家裡的問題，以致時常需要搬家，覺得自己永遠不及別的同學，又因為父親的行為而覺得自卑，唯一能令自己突出的就是孤立自己。此舉至少能令母親安心，認同自己是乖孩子，而同學亦會覺得他非常獨特。

2. 價值觀、行為的變化

小萌認為錢等於愛；愛等於受到關注。從小看見母親面對父親的要求就是一疊銀紙便令一切紛爭停頓下來。看見父親贏錢後開心之情，因而對他關顧起來更令他誤以為「錢」是何等的重要。有錢可以買很多東西，誰會看低他？他知道自己有數學頭腦；也知道曾替父親贏錢；更知道自己可以在十八歲以後開始自己的發財路。殊不知此種扭曲的價值觀正在萌芽。

小萌沒有發覺原來一切看似負面的感覺其實塑造了一個聰明、獨立、堅強、勇敢、體貼、觀察入微、有分析能力、關愛別人的小伙子。若能在輔導的過程中，幫助他認識自己、欣賞自己過去的成長，便有機會令他的價值觀及行為有所改變。當然，如果他的父母能儘早接受輔導，就能及早修補家庭的危機。

「愚蒙迷住孩童的心，用管教的杖可以遠遠趕除。」(箴言廿二：15)

「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓，和警戒養育他們。」

(以弗所書六：4)

「我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。我要稱謝你，因我受造，

奇妙可畏；你的作為奇妙，使我深深知道的。」(詩篇三九：13-14)

我們憑著 神的話語；以身作則，便可好好管教兒女。有時候我們低估了自己亦否定了 神給我們的一切，用我們的無知、自大、驕傲等去行事，帶給兒女錯誤的價值觀。又或者將自己未完成的期望加諸在兒女身上，而令兒女無所適從；而在憤怒、失落中找尋自己的偶像。結果一家人都忽視了 神給我們的價值。其實無論我們生於怎麼樣的家庭，過去面對怎麼樣的經歷，在 神裡面我們都是極其寶貴的！

請密切留意中心的親子系列！

輔導青少年之秘訣及感想

方明琮董事

理論與實踐

青少年主要是指 12 歲至 18 歲的年青人，就讀中學時期；根據艾力遜的心理社會發展理論，正值青春期的青少年處於角色認同與混亂中，會測試各種限制，擺脫依賴及建立屬於自己的身份，追尋自我的方向和生命意義；若青少年未能順利發展，就會無法認同自己的身份，產生角色混亂的現象。

基於這時期的特徵，青少年容易出現反叛性格，去建立自我身份；發展有障礙者容易出現有賭博問題的高危因素：

1. 在紀律上，愛挑戰權威；
2. 在人際關係上，會受朋輩影響，迎合朋友以求接納；
3. 自我形象偏低，在學業上找不到成就感；
4. 把自我形象投射在刺激及風險活動上（例如：賭博、上網）來逃避問題，或養成其他成癮習慣。

恆仔是一位十四歲的男孩子，就讀中三，好動、喜歡踢足球，但就不喜歡讀書，經常上網玩遊戲，贏點數，至三更半夜，第二天上學就沒精打采；於是被媽媽控制電腦的開關，他就經常頂撞媽媽，大家關係不好。時間久了，媽媽控制不了他上網及作息習慣，他們的關係越來越惡劣，媽媽於是向教會尋求幫助及輔導。當我初次見恆仔時，因他喜歡足球，正與同學研究網上賭波，幸他剛開始

及零錢不多，賭癮未是嚴重。

現今資訊發達，如恆仔一樣愛電子遊戲、網上賭博的愛好者，比比皆是，要輔導他們，實不容易，這是一群又可愛又頭痛的年青人。作為輔導員，要先了解青少年的生理變化及心態並先引導父母明白：

1. 問題本身不是問題，如何處理才是問題。
2. 用關懷，代替干涉。
3. 細心聆聽，代替囉唆。
4. 加深了解，減少誤解。
5. 給予愛多接納，免批判。
6. 給予歸屬感，及成就感，賦予自主莫施壓。
7. 給予安全感，設規範代替約束。
8. 緊守規範原則，讓青少年學習為自己負責任。

輔導過程及進展：

(一) 第一階段：認同及建立信任關係

首先要認同年青人他的需要，他的活動選擇，耐心傾聽，從他的角度去看，建立信任的基礎關係。恆仔認為網上遊戲是他休息時的減壓及消閒方式，覺得自己已有溫書及做功課的時間表，只是感覺媽媽太

嚴。值得欣賞恆仔的是：他承認有時會玩到很夜，沒有節制。現今年青人上網很普通，不適宜禁止，只需在輔導過程讓他反思，主動揀選適合自己的作息時間，並承諾跟隨自己定下的計劃來平衡一切，從而建立責任感。

(二) 第二階段：深入了解及分析

運用同理心，在情緒方面着手，加以輔導技巧開導，從恆仔的興趣、專長、人生觀、夢想、休閒方式、歷程經驗去深入了解及分析。引導恆仔對自己的評價(從性格、情緒、心理中發現自己的資源)、對事情的看法(價值觀的覺醒)，尤其對網上賭博、賭波的醒悟，分析潛在的風險，增加危險的意識，做到玩遊戲而不賭，睇波而不賭波。

(三) 第三階段：問題介入

了解恆仔的需要及心路歷程之後，可以從

1. 親子及家庭關係，
2. 學業及選科方面，和
3. 時間運用及優先次序三方面介入；

由於恆仔因上網打機、作息問題與媽媽關係惡劣，可以與恆仔分析上網的弊處，影響他與家人的溝通及學業，引導他作出時間運用的分配、優先次序的安排；在學業及選科方面，分析他對學科的興趣、他的強

處及弱點，及做職能測試，根據個人興趣、職業的分析作出選科的決定。

輔導員反思與感想

輔導過程是與人同行的經歷，當事人可以從容「開放自己」、「正視自己」過去經驗、「探索自己」的想法、情緒，進而作「自我抉擇」、「自我實現」。我很享受在輔導過程中，帶領年青人作自我醒悟，改變想法，作出抉擇，伴着他們成長。

在此次輔導中，分別與媽媽及恆仔進行面談。媽媽除了瞭解恆仔的需要，與恆仔設定上網時間外，亦開始充實自己的生活，有自己的興趣，減少在家囉嗦的機會，與兒子建立信任，互相溝通也轉好了；恆仔的生活作息及態度改變，能夠作出時間的調整，控制上網時間，專注學業，並參與運動及教會團契。家庭就是在互動的交織下，互相信任，邁向成長的步伐。

作為輔導員，在輔導過程中，初期因年青人欠缺時間觀念，會不按時出席面談，因此，輔導員需擁有耐性、愛心，讓年青人為自己的行為負責。若遇到有紀律及反叛的情況，輔導時更需要放下批判的眼光，永不放棄的精神，才能得到年青人的信任，引導他們從偏差的邊緣返回正軌。這點點滴滴的付出而能得到成效，實令人振奮！

虎父無犬子

李洋董事

俗語說：「虎父無犬子」。老虎下一代不會是犬隻，以此來比喻出色的父親不會生出一般的孩子。

聖經裡也有一對可謂出色的父子，就是亞伯拉罕和以撒。亞伯拉罕分別兩次在別人面前稱太太撒拉是自己的妹子，(註：撒拉是亞伯拉罕同父異母的妹子。) 兒子以撒同樣的在別人面前說利百加是自己的妹子，(註：利百加是以撒的表妹。) 以撒可以說是學了父親在別人面前不肯承認表妹和自己有更親密的關係就是夫婦。

有樣學樣，往往是子女學習父母待人處事的模樣；倒過頭來也可以說，父母給子女的榜樣。一般家庭如何處理壓力？有些可能購物、有些可能看電影、有些可能打波、也有些誤以為賭博可以減壓，選擇賭博。可能孩子們也認為賭博可以減壓，在他們面對考試壓力或面對工作壓力時，或許不經意地選擇了賭博。

農曆新年，家人團聚，不知從何時起，除了大吃一頓以外，賭博成為了拜年的必備節目。成年人玩麻雀耍樂或玩紙牌，只要孩子在旁參與，均配以「運財童子」這個美名，又或者成年人要求孩童提供號碼作購買六合彩。久而久之孩子也以為賭博是社交禮儀、是一種幸運。他們對賭博帶來的禍害警覺性慢慢減低。

沉溺賭博並不是一下子就會沉迷其中，多是從年少開始誤以為賭博只是娛樂、只是幸運所導致。

執筆時，新聞報導剛述及由二零一五年八月起無線電視 J2 台播放香港賽馬會各項賽事及六合彩攪珠過程。對於一班習慣觀看電視的賭徒，只是轉換另一個選擇而已，但對於習慣收看 J2 台的年青觀眾，卻影響深遠。他們在無意識下被迫收看這類節目。在潛移默化的情況下，他們會覺得賭博是一種慣性娛樂，長大後有可能不自覺地沉溺賭博。

根據統計，賭徒的第一次賭博是在十歲左右開始。有見及此，中心銳意發展高小及中學生防治賭博教育，這亦是我們長遠策略之一。



凡事都可行

賭博帶來的禍害，有時不容易察覺。很多人認為與賭博相關的負面後果，往往是間接形成的；不少人認為只要控制得宜，問題不至於變得太嚴重。正因為這一種輕率取態，連父母都對賭博抱平常態度，甚或父母也有賭博習慣，再加上朋輩的慫恿，習以為常，就令帶有賭博性質的行為和活動愈見普遍，以致對整個社會心態做成影響，特別是年青的下一代。

通常在批評賭博的問題上，基督徒最常用的就是跟「貪財」有關的經文，就好像提摩太前書六章十節：「貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。」沒有人賭博是希望輸錢的，都是希望能夠贏大錢，所以基督徒便說，賭博就是貪財的一種表現。



賭博容易在青少年心中培植貪念

無論人如何冠冕堂皇地說：「只是娛樂一下罷了！」但在賭博者的心目中總存著一種僥倖得財的慾望，這是貪念作祟。主耶穌在路加福音十二章十五節曾教導我們說：「你們要謹慎自守，免去一切的貪心，因為人的生命，不在乎家道豐富。」又提摩太後書六章九節保羅提醒我們說：「但那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅和許多無知有害的私慾裏，叫人沉在敗壞和滅亡中。」

賭博倡導青少年追求物質享樂

當人第一次從賭博贏取金錢，便會吃喝玩樂，買名牌，心態上不期然地產生情

性，認為只要賭博贏大錢，就不需辛苦工作，又可享樂，何樂而不為！但這是聖經所責備的，箴言十二章十一節說：「耕種自己田地的，必得飽食；追隨虛浮的，卻是無知。」及箴言十三章十一節說：「不勞而得之財必然消耗；勤勞積蓄的，必見加增。」

賭博影響青少年人的身心靈

賭博會使人「上癮」，有人以為小賭可以怡情，但久而久之，是有上癮的危機，它會容易導人入局，直至沉迷賭博而成為問題賭徒，金錢盡失，誤己害人。根據 DSM-4-TR 問題測試顯示，一個問題賭徒具有以下特徵：「慣性參與投機活動，被賭博佔據大部分興趣與注意力，在賭輸之後仍抱再來一次的樂觀心態，在賭贏之時不能制止自己停止不賭。」這種心態當然與聖靈所管制的生活相違，失去「節制」的能力。周而復始的賭博行為，不但影響學業，更因長期的沉溺賭博，食無定時，缺乏休息，從而影響身體；又因資源有限，一旦因賭博而輸掉金錢，他們的心理承受能力也不足，日夜受債務網擾，產生憂慮，恐懼，失眠，情緒低落，影響心靈。

雖然聖經沒有說過不可賭博的規條，但聽到以上賭博對下一代的影響及聖經教導和原則，就知道不但是基督徒，就連非基督徒都不要參與賭博活動。正如使徒保羅在哥林多前書十章廿三節提醒教導我們：「凡事都可行，但不都有益處，凡事都可行，但不都造就人」。又在卅一節說：「所以，你們或吃或喝，無論作甚麼，都要為榮耀 神而行」。聖經教導我們行事為人，以榮耀 神、造就人為原則，如果我們參與賭博活動是會損害他人的信心，不能榮耀 神的話，那我寧可放棄我有問題的喜嗜而不進行這些賭博活動。謹此奉勸時下的青少年人，要向賭博說「不」！其實有益身心的事情還有許多，大家可以選擇其他更好的活動來增加正常社交和娛樂。

成人世界往往把賭博問題看得太輕率，政府也經常以不恰當的動機和不合適的考慮來處理賭博問題，同時也過度看輕賭博對下一代的壞影響。一旦把合法賭博的範圍擴大，可想而知，後果不堪。對此，社會各界、父母和老師，都應要密切的關注和及早預防兒童和青少年的賭博行為。

母親的鬱結

Fiona

我是一個沉溺者的家人，回想六年前亦寫過一篇文章，關於沉溺者家人的感受。仍然記得當時那篇文章所表達的，全部都是對沉溺者的指責，都充滿着憤怒、怨恨等負面情緒。時至今日，已經過了差不多六年，我的孩子亦已六歲了，今天已升讀小一。

當發現身邊的人有沉溺行為時，我感到十分憤怒。我們無時無刻都像活在戰爭中，永無休止，因我在憤怒中經常指責，但另一方面又經常幫他還錢，就處於這矛盾的狀況中。不斷爭執及惡言相向，甚至暴力都充斥在日常的生活當中。而當時最受害的是我疼愛至極的兒子，那時他變成了我倆之間的磨心，而我的情緒亦逐漸變得暴躁，對方亦開始流連在外，甚至整個月都不回家，對方越是逃避，我就越是憤怒。當時我的心態只夾雜著憤怒、自憐、受害者、自卑、犧牲而又帶有不不甘心之感。很多很多不安、負面、矛盾的情緒產生，每日都提不起勁，食不安、坐不下，總是以淚洗面，不想與人及外界接觸，把自己困在牢獄中。亦不察覺這些表現其實已深深影響到我當時只有兩歲的兒子，我的兒子亦活在不安的情緒中，他亦會無端地發脾氣；有時甚至情緒失控、大吵大鬧。

由於當時自己的情緒都無法處理，故我只會用責罵，喝止的方式令他停止。奈何越罵，他越發狂，我試過失控地將情緒完全發洩在他身上。



由於我的伴侶終日不在家，加上他的沉溺行為，令我活在徬徨，恐懼之中。當我得不到舒緩，便自然地把情緒發洩在我無辜的兒子身上，這是惡性循環。每當我情緒平復了，看見兒子時我都會感到內疚、心痛。他很可愛、懂事，只是因為大人的問題；而令到我這可愛的兒子這般成長。我已飽受沉溺者的影響，我不想我的下一代亦是這樣，故我決心不要將受害人的情緒帶給我的兒子，現在與兒子已成了好朋友；亦是生活上的好戰友。

我以沉溺行為者伴侶的身份，希望其他與我有相同經歷的人都能明白。我們的下一代沒有選擇出生的權利，是我們帶他們來到這世界，我們有責任去愛惜及保護兒女。縱使環境如何，他們絕對有被關愛的權利。

共勉。

歲月留聲

林慧敏董事

說起賭博對下一代的影響，我就想起電影「父與子」。影片描述一位嗜賭父親，弄至不能專注工作及照顧妻兒，家庭生活一片混亂，令妻子和子女感到沒有安全感。

因為終日為了賭本而廢寢忘餐，簡直為「賭」瘋癲到不能離開半步。甚至出現「輸錢」的情況，都會對家人動粗或發脾氣等，如痛打妻子索取金錢處理賭本或償還賭債。電影中妻子痛心離開家庭，留下子女與夫君。因為需要「錢」而教導子女學習如何偷竊的行為，讓年紀小小的兒子鋌而走險地去偷鄰居的東西。怎料兒子真的學會父親的行為過著沒安全感的生活，每天都要為錢作出奔波勞動——「偷竊行為」，那麼生活怎能安穩！最後兒子被人捉了坐牢，而父親就失蹤了。

確實有很大的影響如模仿教育，讓子女有習染對「賭博行為」的認同，認為很正常，因作父親都常常灌輸對賭的看法，令子女耳濡目染，成為習慣。嗜「賭」風氣常常環繞在家中。一輸一贏如此起伏，都不能安穩停下來。現實的是債台高築，不能不忽略，隨之是欠債纍纍！左閃右避，欠債公司會不時窮追不捨地索債，子女也看在眼內，父母的形象會被扁低，而子女也會更自卑。當要突出自己的形象時，會尋找刺激而賭博起來——找出自我的存在價值，及取得快感的感覺；所以賭博的行為真如其名會傳染給下一代。這樣下去真是不堪設想！

人倫

當中心通知我有關為十一週年年刊寫短文的時候，我就想要分享些甚麼呢？漸漸腦海裡出現「人倫」這部舊戲。這部戲是中聯電影於 1959 年的作品，改編自巴金先生的名著「憩園」。

片中吳楚帆飾演的楊夢痴，是自小被溺愛、縱容賭博的二世祖。長大後他因豪賭而輸掉祖屋及家產的潦倒漢，家人怒恨他，不原諒他，至令他流浪街頭。

住進他祖屋的是張活游和白燕這個營商之家。家中老人對孫兒的溺愛有加，長輩視賭博為兒童遊戲，他們讓孫兒和朋友「玩」番攤和「賭」大細，更讓他們逃學和對學業怠慢。故事輾轉發展，最終醒悟到要對孩子的成長負責任，要以身作則和適心教導，而孫兒亦回頭是岸。一家人齊整上路。

曾聽朋友說：「中國人和賭博可說是生死之交。」賭博可以是兒童遊戲、可以是成年人消遣、更可以是生財工具，但卻沒有想到賭博更可以让你失去尊嚴、家庭有的渠道。

在和案主傾談的過程中，我都會問他們會否再賭？他們都不約而同的說：「小賭怡情」。

但現實証明，小賭是豪賭的開始。

病態賭博 禍延子女

湯碧霞(義務輔導員)

家庭中父或母有嚴重/病態賭博的習慣，會讓家庭關係受到很多傷害。有些家庭幸運地願意尋求協助：一般會專注於治療夫、婦的感情破口、解決財務上的困難、修復家庭關係創傷等...，有些家庭會覺察到孩子易受到家人賭博影響，擔心子女沾染了家人的賭博惡習，亦會尋求協助。然而很多受賭博影響的家庭很少關注到孩子的情緒困擾，成長期的情緒困擾有可能令孩子性格發展上產生偏差，甚至做成長遠傷害。

大部分孩子在這樣的家庭中成長，會較難與人建立健康互信關係，很多時候會因為父或母要避賭債，孩子被迫要不斷搬家、轉學校、轉環境，有時候剛剛適應了學校生活、或遇到了幾位投契的同學，又因為父母避債而搬家，從此就不能再跟要好聯絡；孩子會對建立了的生活或關係感到很難掌握，常常感到身不由己、沒有安全感、甚至容易失落灰心。

由於賭博令夫婦關係和家庭經濟上經常處於困局，夫婦間早就為了解決這些問題筋疲力竭，父母角色又那有空間處理呢？這些孩子有時連生活上、飲食上都得不到足夠的照顧，情感上的需要往往受到忽略；有些賭徒贏錢和輸錢時對孩子的態度會有很大差距，較年幼的孩子比較容易誤會父母的不快是由自己做成，而產生罪疚感，例如：自己不聽話所以激怒了爸爸。另外，有些賭徒為了避債，要孩子說謊，例如：訛稱爸爸不在家，孩子為了幫助/討好父母，做了很多衝擊自我純全和不情願的事情，孩子在這種不穩定的親子關係和不被尊重的環境下成長，要學懂自我的價值，建立自我更是困難重重。

父母賭博，往往衍生了孩子的情緒問題而不自知，並有機會把惡習禍延子女。所以有賭博困擾的受助人在接受治療時，可與專業人士協商方案，以關注子女的情緒，從而幫助他們健康發展。而輔導的專業人士亦可提醒受助人子女在這方面的需要。

家人康復第一步

檢視 — 我有幾傷？

有人以「炸彈」來形容賭徒「爆煲」對家人帶來的傷害。所謂「爆煲」是指賭徒隱瞞的債項終於曝光，家人得知賭徒欠下天文數字這問題的一剎，仿如炸彈爆炸，搖撼了整個世界。

假如你身邊人已經「爆煲」，又假如「爆煲」已經不止一次，你要知道，你已經被炸傷。

賭徒爆煲，家人仿如經歷了一場人為災難 (man-made catastrophes)，劫後餘生，所受情緒和心靈層次的創傷，非言語所能形容，但日常生活的規律、生理反應、情緒波動、思考能力、人際關係都受着影響。然而，因着「面子」問題，很少賭徒家人願意主動向別人傾訴。

創傷就一直隱藏着，外傷就很易變成難以痊癒的內傷。

若然你是問題賭徒的家人，你一定經歷了一定程度的創傷，家人的康復是漫漫無路，第一步請先檢查自己的'傷勢'——

因家人賭博行為引致創傷

家人自我檢視問題

請選上適用的項目，留意每題可選多於一項

1) 我的睡眠 —

- 晚晚失眠
- 有時失眠，難於入睡
- 要依賴安眠藥
- 頻有惡夢，夢中扎醒
- 沒有改變
- 其他反應_____

2) 我的胃口及飲食習慣 —

- 胃口差了，食慾下降
- 「正餐」規律受影響，吃多了零食，有點失控
- 沒有多大改變
- 其他_____

3) 我的身體健康 —

- 賭徒家人「爆煲」後，我發覺自己身體多了一些毛病，如頭痛、胃痛、背痛等
- 沒有留意
- 我有做體檢及適量運動，所以「爆煲」沒有很大影響
- 和以前一樣
- 其他_____

4) 我和賭徒的關係 —

- 變差了，雙方少了傾談
- 我還是很靚怒，不想與他講話，只想避開他
- 我想過暫時和他分開一段時間，但怕會影響他情緒而復賭
- 想和他深入一點談他賭博的事，但不知怎樣問
- 沒有影響
- 其他_____

5) 我的工作及消遣 —

- 已減少了外出消遣活動
- 沒有什麼改變，照常返工和外出與朋友相聚
- 我參加了一些新的活動
- 其他_____

6) 我對人生的看法 —

- 較以前悲觀多了
- 不敢多想
- 沒有改變
- 較以前樂觀一點
- 其他_____

7) 我的情緒 —

- 較以前不太穩定，好易發癲
- 唔開心的時間比以前多了
- 有時無緣無故地哭起來
- 常常擔心賭徒再有「爆煲」
- 沒有改變
- 其他_____

8) 我的求助情況 —

- 我不覺得需要別人 (專業人士幫助、我自己可以應付得來)
- 我想尋求幫助，但怕家醜外傳，所以沒有求助
- 我不知道那裏有幫助賭徒家人的服務
- 我曾經接受有關的協助，但幫助不大
- 其他_____

9) 我的賭博行為 —

- 賭徒爆煲後，我用賭博來「報復」他 / 她
- 賭徒爆煲後我賭多了，希望贏一些錢
- 我以往和他 / 她 (賭徒)曾一起賭博，但爆煲後我已停止了
- 我沒有賭博
- 其他_____

10) 自我傷害行為 —

- 我曾經想過傷害自己，或者可以令他不再去賭
- 我曾經威脅他，例如對他說：「如果你再賭我就死俾你睇！」
- 我不會為他的賭博問題做出傷害自己、家人或任何人的行為
- 其他_____

11) 自殺的想法 —

- 我曾經有個自殺的想法，但只是一瞬間的念頭就消失了
- 我曾經有過自殺的計劃，但慶幸沒有實行出來，現在也沒有這想法了
- 我不會自殺，「辦法總比困難多」呢！
- 其他_____

12) 我的思考能力 —

- 我覺得很難集中精神去思考
- 我的記憶力似乎差了，想記但總是記不起
- 有時我好像「神不守舍」、「若有所失」的感覺
- 沒有什麼改變
- 其他_____

13) 我的信仰 —

- 賭徒爆煲後，我的信仰也破滅了
- 我希望可以有一個信仰，或許對我有幫助
- 我不需要一個宗教信仰
- 我沒有宗教信仰
- 我的信仰給我很大的幫助
- 其他_____

14) 現時最擔心及困擾我的是：

以上 14 條問題是一些簡單指標，顯示你的身、心靈的狀況，可幫助你從不同層次及角度檢視自己受創傷的程度。

這些問題也適合在家人互助小組中，由組長（建議是曾受訓的賭博心理諮詢師）促導下，檢視、分享、勸勉、鼓勵。倘若你的選項多為首項，情況持續一個月以上，你就可能需要找可信任的朋友或專業人士談談，這樣可是你邁向康復的第一步。

病態賭徒對下一代的影響

李錦全(義務輔導員)

父母的言行與教養方式與子女間是交互作用的過程，子女會受到父母態度、觀念、喜好、興趣的影響，發展社會化、認知、情意、技能、品格等能力，以上歷程是重要的，也是奠定良好健全人格成長的基礎。在個人成長階段中，父母親是子女重要的教養態度者，影響子女各方面的發展，而父母親本身也受自己雙親的影響，若所被教導的觀念是扭曲的、教養態度是不適當的以及人格偏激等，易造成下一代的負面行為產生。

當父母或照顧者有賭博問題時，子女往往會受到影響。面對賭博，每個子女的反應都不一樣。有些子女會感到被遺忘、沮喪和憤怒。有時候，他們會相信是自己造成問題，如果他們表現「良好」，問題就會停止。結果，某些子女會自發照顧年幼的兄弟姐妹，或嘗試支持他們的父母。這種責任往往導致子女精神緊張。子女還可能認為他們必須在父母之間二選其一。他們可能會不再信任一位無法兌現承諾的父母。也有可能從父母那裏偷竊或在學校惹上麻煩。一些年輕人可能會嘗試通過以下方式使父母轉移他們對賭博問題的注意力：使用酒精或其他藥物、賭博、觸犯法律。

家書

余叙勤主席

每當我沉思着如何動筆的時候，總有一句話兒不停地在腦海中迴旋着。像是在提醒我似的，「當你回頭以後，要堅固你的弟兄。」（路加福音廿二：32 下）

令我心裡滿是暖意與安慰，因為這句話不僅是本中心的信念，也是我這十一年來的抱負。

神所托付的雖然艱巨，且本中心常有缺乏，但在事奉當中卻滿有祂的恩典，回望過去我們以芥菜種子般的信心依靠神，奇怪的是看似不足的同時又一無所缺。這並非靠我們的能力或才學所致。乃是 神賜給我們莫大的恩典，無論成敗得失；只要能盡心、盡意、盡力的去做，作 神所喜悅的事，就令我覺得被滿足感所圍抱着；猶如置身在神的愛裡。

看着我們的團隊日趨鞏固、配搭得宜、合作愉快，真是令人鼓舞，可惜十周年感恩聚會後，與我們共事多年的宋錦華董事提出請辭；加上年中簡育智董事又要離隊返加國定居，頓感是本中心的重大損失，因為他們在不同的時光裡，為我們留下了不少的回憶，幸好我們是經得起考驗的一群；在過往的日子裡也曾有幾次的人事變動，但亦無損神對互助的眷顧，況且今次神透過簡董事引領了好幾位義工加入我們的行列，這有助中心發展新的事工。這些點滴使我充滿力量繼續前行。

期盼這封家書能將我們的心意傳達到天父的手中，在不久的將來為中心預備地方，以應付中心未來發展的需要，讓大家在足夠的空間來互動及分享，願 神垂聽及傾福予互助。

離別感言

感謝 神的帶領，從 2009 年認識互助戒賭中心，即現在的基督教互助輔導中心，至 2010 年全情投入中心的義務輔導工作，期間被受感動更接受 神的召喚，加入成為董事，至今年五月離開，不經不覺已有五載。在 神的引領下，確實感受到祝福及成長，無論在輔導事項或中心的營運上，從疑惑到信心滿溢，對我來說確是個奇蹟。經歷到 神的無處不在，祂的供給永遠是足夠的，而且是隨著祂的計劃而行。所以「互助」加油！在神的拖帶下繼續成長。感謝 神賜給互助一個奇妙團隊，大家總能互助互勉，在氣餒的時候互相吶喊加油。

感謝余叙勤主席的風趣幽默，不離不棄的承擔董事主席的工作，原來 神早就知道我們正需要一位冷靜的董事作主席。故此 神派余主席作監工，有他在我們不容躲懶，不是因為余主席會鞭策我們，而是他的氣定神閒，令有時衝動的我們，醒覺到要忍耐、常存盼望並能按步就班的工作。

李洋董事是團隊中的夢想家，他的夢殊不簡單，相信終有一天會實現的。他常犧牲自己在工作崗位的假期，來配合中心的工作，全心服事 神。每年他為中心編製行事曆，讓中心有規劃地一步一步實現夢想。他會為我們留意社署的單位，雖然明知分派艱難，總抱著不試就零希望，一試就有盼望，每次他都能推動中心作出申請。

方明琮董事擁有專業會計師資格，並有香港大學輔導學碩士學位，得到她幫忙輔導的工作，並參與董事行列實屬榮幸。她熱衷於輔導工作，輔導就是她在會

計師崗位以外 給中心的支援。她雖不是負責中心財政工作，不過有她在，給我們很多提醒。在輔導方面她有興趣於社區講座，親子、兒童及青少年的支援。方董事自從認識「沙維雅家庭系統」的概念後，深受感動，對家庭及婚姻輔導亦有負擔。

林慧敏是另外一位董事，她是一位註冊社工，在百忙中她亦答應到中心幫忙，在董事會裡她能提供有關社工方面的資訊，給「互助」這家非政府資助機構提供許多社區意見，又建議中心留意有關福利署的政策，讓中心的前路慢慢明確。

戴鳳玲同工，她像是中心的中流砥柱，在中心艱難的時期，她仍充滿信心等候 神的供給，沒有離棄中心，實在難得。她在沒有其他同工幫忙的日子裡，除了做好份內工作，還不厭其煩地替中心處理其他事務，中心才得以正常運作。自去年我們多了一位半職項目主任，成經發同工除了負責與外界聯繫、推廣中心項目及處理煩瑣的電腦及網頁事務外，又為中心設立同工祈禱會；與同工齊心為中心各事項及眾人的需要而代禱，他對各人的關懷及對 神的敬虔，讓大家更能合一。故中心能夠繼續向前，當中有賴兩位同工的支持及全心全意服事神。

中心在未來的日子，隨著 神的帶領，將繼續服事受賭博困擾的人士及繼續為青少年提供「智醒新一代」預防賭害的成長講座外，還開始著重對賭徒家人的支持與情緒支援。從過往的經驗，家人是第一受害者，當中有說不出的痛苦、困擾與創傷，並會影響下一代的成長，故有見及此我們將致力在家人的支持與成長上竭盡所能，希望能在家庭的系統及溝通上有所轉變，以令家人能有信心面對賭徒帶來的衝擊。

中心的顧問關活佳先生之博士生論文乃研究賭徒家人為主。該研究計劃名為「了解香港問題賭徒的女性配偶/伴侶所經歷的影響及就其多維創傷影響量表之初步研發」。正正與中心的未來路向不謀而合，所以中心增設了家人熱線以供家人求助。

神的供給總是不斷的，祂對中心的憐惜，為中心帶來多位受過專業訓練的輔導義工幫助有需要的人士，讓中心服務不會間斷。

中心雖然因資源缺乏，未能聘請全職的主任及社工、輔導員，但在神蔭庇及帶領下，各董事及義工們無私奉獻，在過去十多年多雖然經歷無數變遷，不過其成長却有目共睹，但仍有賴眾弟兄姊妹們繼續支持及宣揚「基督教互助輔導中心」之服務乃本著榮神益人的心服侍社區。請大家為中心未來而禱告，把以上一切榮耀歸予神並交托於祂。

簡育智

2015年6月

互助夢

李洋董事

接過簡顧問的「離別感言」後，誘發我寫這篇文章。簡顧問在文章中提到我的時候形容我是夢想家，常常發夢。我承認自我在互助服務期間，我常發互助夢。

其中一個仍未實現的夢，正如簡顧問提及到是中心會址的問題。我們現正租用商業樓宇，租金、管理費、水、電、地租或差餉等。每月支出約一萬元，而且每兩年都要面對加租壓力。這對中心或支持中心的人士來說是一大負擔。我們期望能租用公共屋邨地舖。現在最新的資料顯示，面積約五百呎，租金不需三千元。如成功租用，可為中心每月減省開支。

2015年初，簡董事在董事會提出因返加國定居而需要請辭。感情上當然捨不得，她過去付出很多，否則那有這麼多義工可以接手她的工作？就在離港前，我與她分享我的夢，既然她決定離開，她這麼年輕，怎會這麼快退休？不如在加拿大繼續互助的工作，成立「基督教互助輔導(加拿大)中心」。她雖一口拒絕，但她離去後，她的心仍常記掛互助的事工。

在簡董事離港後不久，我隨教會短宣前往柬埔寨的金邊。與宣教士談到金邊的事工時，宣教士提及她服侍的群體有很多是賭徒，家人受著許多困擾，(註：那

時我還未表露我是互助的董事身份。)宣教士也提及到在金邊需要有經驗的輔導員；來金邊開班培訓當地的傳道同工，以便在他們接觸賭徒或家人時知道如何回應。

這或許就是我為互助發的「國際夢」。這麼巧的，在這年裡，簡董事的離開，加上我的短宣。是否這就是 神要我們向國際發展？

因應這國際夢，中心網頁即將推出簡體中文版及英文版。



精彩人生

戴鳳玲(同工)

上天賦予我們生命之初都是純潔而美善的。但不知為何，隨着年月的流逝，這些純潔和美好都不斷被消耗殆盡，卻出現許許多多的害怕，諸如怕死亡、怕生病、怕失敗、怕令人失望、怕被人討厭、怕自己不夠好，一旦自信心低落便會出現恐懼、焦慮、抑鬱、憤怒、痛苦、失望等。但這並不表示要排除它們，而是要學會駕馭和表達這些情緒，因為自己才是情緒的主人，要將它轉換成正向思維。譬如因害怕你學會謹言慎行，那麼就將害怕轉化為謹慎，如此類推將焦慮轉化為細心、將憤怒轉化為勇敢。別讓它把你鉗制着，否則一不留神便會迷失自我。其實每個人都是獨特的；每個人都是美善的；每個人都有價值的。

可是人們總愛在死胡同裡兜圈子。怎樣轉也轉不出來的原因都是不夠愛自己，亦不懂愛別人。那麼何謂愛自己呢？我們從嬰孩開始都是白紙一張，開心時就會對着別人笑，當別人報以微笑時便會樂此不疲。即使肚子餓、便溺後或生病時的哭哭啼啼，都那麼逗人喜愛。因為嬰兒知道自己真正的需要，所以真誠的表達出來，那天真爛漫、純潔無邪、可愛非常的原來就是自己。我們與生俱來已懂得肯定、欣賞和接受自己。

但在成長的過程中所遇到的、所學習到的，都在薰陶和改變我們的人生，因此在整個人生旅途中，要經常檢視自己和聆聽自己內在的聲音，當不滿別人時也想一想究竟對自己有沒有不滿？當惱怒別人時也想一想究竟自己希望要些甚麼？了解清楚自己真正的渴求。然後肯定的告訴自己；其實有能力從新發現自我的特質；有能力去滿足自我的渴望。便可不假外求去尋回自己最初的真、善、美

本質，多給自己稱讚、多給自己欣賞。那麼日常生活中的問題都能大事化小。倘能體會到以上的道理並付諸實行。就能顧及自己身、心、靈的健康。那麼又怎會忽略和糟蹋身體，讓健康走下坡而引發慢性疾病。如能令自己充滿正能量，就不會期望在別人身上、在物質上或沉溺於某種習慣來彌補自己的缺失和渴望。

如果能令自己充滿自信，就能為自己的情緒與行為負責任；就能懂得有智慧地去選擇，逐漸建立起美好的價值。其實一切上天早已賜給我們，可是久而久之都給遺忘了。世上沒有人是十全十美的，但在神的國度裡，我們都是祂十全十美的寶貴兒女，所以我們只需盡力做到最好，就值得給自己來一個稱讚。以上所述及的就是何謂「愛自己」了。當你領悟出愛的真諦時，你心裡就有一種不可思議的力量；讓你摒棄全部有害的思想，而將美好的一切留給所愛的人。那怕什麼沉溺、誘惑與綑綁。因為這些元素都不能蠶食你的意志，亦不能荼毒你的下一代。

但願本文能帶領你進入另一境界去尋找新的方向。至於如何能找到正確的人生路，每一個人所追尋的目標都不同。只要不強求，所渴望的東西其實早已屬於自己的了。讓我們一同的學習無私的愛自己、無懼的做自己。用心聆聽內心真實的聲音，關顧自己內在的需要。以無私的態度去提昇人與人之間的關係。並與所愛的人一起享受人生，深深地感受生命的美好，用最適合大家的方式來度過，就不枉此生，能活出精彩的人生。

谷底

成經發(推廣幹事)

打從去年九月中加入基督教互助輔導中心起，這一年接觸與「賭」有關的人事，可以說是有生以來最多的了。

認識了一些賭徒、過來人、或者是家人；認識了好一些戒賭機構、輔導員，又或者是相關的義工及有心人士；為要加強對「戒賭」認知的空白，參加了戒賭輔導員課程，得益匪淺，獲得了許許多多有關賭害的寶貴知識，甚至學曉了粗淺的一些賭博方式，連從未踏足過的賭場亦算是去見識過了。

開了眼界，亦觸動了內心的震撼！那被打造得花花綠綠、精采紛陳的賭博世界，儼然是一片引人入勝的網羅，一個不留神，就已身陷萬劫不復的死胡同，不能自控的去追尋那一個又一個虛幻的夢。

在不自覺的迷思中，我也曾嘗試去計算那誘人的賠率，妄想把握住那疑幻似真的往績記錄。但導師們把殘酷慘痛的賭害個案一一展開，鐵一般的事實擺在眼前，夢畢竟是夢，不管包裝著多華麗的外衣，亦無法抹掉它虛幻的真身。肥皂泡泡遲早也會破，夢也一定會醒，可惜夢醒時已是家破人散，痛不欲生！「無奈！唏噓！後悔！歎息！」，卻又總是重重覆覆，到底何處是個頭啊？

最深最痛之處，它有個名字，叫作「谷底」。

「谷底」，許是這年來在戒賭領域中聽得最多的兩個字。

「谷底」，正面來說，它是一個轉機，在最痛之處，人才會積極認真去面對問題，有了改變的心態，尋得正確的助力，也能重拾人生的升軌。因此，定準谷底，打從心態上咬實，痛定思痛，就能展開攀越高峰的行程。

「谷底」，反面來說，它是一片苦海，人在其中，頭頭是個苦！脫不開，逃不過，時刻絕望，天天刺心。那怕是一個電話響聲，一片路人身影，都會觸動神經，人如驚弓鳥，惶惶不可終日。這個深淵內迴響著的痛苦，無法解開，不可

說明！

這個谷底之痛，不單是賭徒之痛，更是家人之痛！一個又一個家人的個案，歷歷在目，久久不能忘懷：

「我們要賣樓了，好辛苦才供到今日，好痛心啊！」

「我們已經幾次破產了！無法理解為何還要去賭！」

「不知債主何時上門，好怕孩子受到威嚇。」

「親戚朋友已經借無可借了！我都不好意思見人了！」

「唔知佢還有沒有賭，唔知還欠了多少債！」

「我要跟他離婚了！」

「我已經開始要食精神科藥物了！」

無去賭的人，賭債卻要共同承擔！

無去賭的人，痛苦卻要一起承受！

我多麼想問：這是婚姻的盟約嗎？這是愛的果子嗎？

我多麼想講：在賭枱前磨礮的朋友，夢醒了沒？你的谷底還未到嗎？有想過你所愛的人嗎？妻子，兒女，父母，親友，他們的谷底呢？愛人在苦海深淵，是你真心所願嗎？唯有當你在谷底抽升，所愛之人才能在她的谷底中起來啊！

起來吧！起來吧！認準你的谷底！

不為別的，就因為你有所愛的人！

聖經在傳道書九章九節的一句話說得很好：「在你一生虛空的年日，就是神賜你在日光之下虛空的年日，當同你所愛的妻，快活度日，因為那是你生前在日光之下勞碌的事上所得的分。」

義工分享

從嬰孩成長到大人，每個人心中都有一些渴求，但是成長的過程中卻往往是由很多的事與願違所組成！人們為了生存下來，都會為自己尋找一些方法讓自己活得輕省一些，有些人會化悲憤為動力，每日忙忙碌碌為的是不讓內心靜下來，因為害怕面對那一刻最真實的自己；有些人是另一極端，讓自己沉溺在追逐刺激的遊戲上，在每次的輸贏兩極中搖擺。他們不但沒有令自己活得輕省一些，甚至最終都輸了自己。因此當我們說要與他們同行時，不得不學習去傾聽，去傾聽他們內心深處的真正渴求，那時你會發現他們與大家一樣，都是渴望被別人認同及被愛。

每程都是祝福

在眾多職業司機的行業中，以的士司機與乘客的互動較多。基督徒的士司機就算在狹小的車廂、短促的車程中，只要向乘客表達關懷和安慰，也足以播下福音種子。余叙勤、張志健及謝德生擔任職業司機多年，他們明白傳福音有重要，不單止要乘載客人往目的地，還要在車程中傳遞福氣，為別人加油。



的士車程介乎幾至大約 30 分鐘不等，職業司機每天接載很多乘客，見盡很多真人故事。職業司機團契的負責人余叙勤(余生)信主已有 30 年，曾擔任職業司機多年，他跟乘客聊天都不會吝嗇分享自己生命見證。「乘客不經覺會說出內心世界，談到家人、朋友等的關係如何，又或面對什麼煩惱。遇上有客人或行家情緒低落，甚至想自殺，我會分享自己遭遇的困境：因為賭博曾經跟家人的關係很差，自從上帝以後，耶穌的愛讓我身心靈都得到醫治，我將領到的愛帶進家庭，令整個家庭都變得更好，關係更和諧。」

體貼別人需要

「我們曉得萬事互相效力，叫愛神的益處，就是按他旨意被召的人。」(《羅馬書》8 章 28 節)

開的士年資超過 30 年的謝德生(謝生)認為，盡量做個貼心的司機，適時向乘客



表達關心和愛，比起在他們匆忙時銷福音來得重要。「上車落車時幫一幫乘客，尤其是老人家或行動不便的人，他們安全順利地上車；放好物品，也不會催他們下車。」謝生的「溫馨示」，很多時換來乘客稱讚「你份人幾好！」，他總會以基督徒慣用語「祝福你」來回應他們。

趕赴醫院的乘客，也有不少為了見親友最後一面。這時職業司機團契團長張志健(張生)會隨聖靈的感動播放詩歌，希望給他們一點安慰。「『我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。』(《約翰福音》10章10節下)，基督徒總想得享永生的恩典分給別人，張生坦言看到福音種子成長之時，喜樂很大。「最近一位80多歲的伯伯坐上我的車，頻說自己年紀大、很快會死，我答他：『信主得永生』，他沒有理會。他又說泰藉家傭姐姐是基督徒，服侍他40年，常邀請他返教會，他也無動於衷。我說家傭是想將福份分給伯伯，說：『為何她服侍你這麼長時間？是因為耶穌派她來照料你。』伯伯下車時給了80元並說：『你應得的！』實際車資只需54元而已，張生感覺到伯伯感恩的心，並相信上帝已經感動了他，讓他很安慰。」

賭博試探易中招

「貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。但你這屬神的人要逃避這些事，追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫

柔。」(《提摩太前書》6章10-11節)

香港近年的指數飆升，司機同業的報酬是多勞多得，沒有底薪及退休金的保障。每更工作 10 小時，現時成本要 600 港元(包括租車及汽油費用)，每月賺到可能僅足夠應付日常開支，收入所餘無幾。生活壓力讓人難抵金錢的引誘，也讓不少職業司機被賭博所綑綁。余生見識過賭癮的威力：「我知道有車主賭癮很嚴重，他將的士泊在停車場，一天之內整架的士也賠掉了(市值約 700 萬港元)。」他明言同業之間互相感染，容易令賭癮愈陷愈深。謝生亦指出，乘客遺留車上的貴

重物品也是同業經常面對的掙扎：「有時同業存僥倖心態，認為『天降棋財』，將手機，銀包等貴重物品據為己有。」同業聚首午膳閒聊，張生和謝生都時刻提醒自己「什麼應該講，什麼不應該講」，警醒自己要止住舌頭，避免犯罪。



緊緊跟隨上帝

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外

的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」(《腓立比書》4章6-7節)

信仰是離試探的良方，余生知道禱告基督徒幫助很大。「遇試探有掙扎，要堅持從《聖經》中學習，上帝會改變我們的想法，壞習慣便會慢慢遠離。」1985年，

他與三四位基徒成立職業司機團契(前身是的士司機小組)，隨著經濟壓力增加，近年跟同業傳福音並不容易。他說：「以前環境好些，(團契人數)最高峰有四十人，當中六七位是較資深的。為了將福音傳給其他同業，我們經常於教會開辦關於健康、情緒或是交通講座，還會抽時間跟他們吃下午茶，希望打好關係。」

有時同業應承前來團契聚會或活動，最後也推卻。張生也理解同業的苦況：「以

前開一更的士成本沒那麼高，返團契要停工的約 1-2 小時，這損失容易令他們卻步，並不是每一個人人都認為值得付出。」但他深信「上帝會回饋我們所付出的」，只要有慕道的同業弟兄需要幫忙或解答信仰疑難，他們都樂於效勞。縱然向同業傳福音很困難，謝生也認同要堅持到底。他分享道：「有位中東客人前往清真寺，他用流利的廣東話跟我傳回教。我看到他那麼積極，也激勵自己傳福音要像他一樣的積極。」



輯錄自天使心 103 期 2014 年 12 月

2014-2015 年度工作報告

1. 2014 年 10 月，中心創會董事及董事會秘書宋錦華先生因私務繁忙請辭。經董事會多次挽留，宋先生答應延任至財政年度尾，董事會只好尊重宋先生意願。宋先生於 2015 年 4 月起離職。
2. 2014 年 12 月 2-3 日，中心派同工出席及協助華人福音戒賭會議暨佈道會，中心顧問關活佳先生並負責一節工作坊。
3. 2014 年 12 月 30 日，合共 32 位團友、家人、同工及同工家人出席「大贏家」迪士尼一天遊活動。其中 26 張門券由迪士尼贊助。
4. 2015 年 1 月，簡董事因決定加國定居提出請辭。經挽留後，簡董事決定於 2015 年 6 月起辭去董事一職轉為中心顧問。
5. 2015 年 1 月初，設立家人熱線，讓家人有機會舒緩壓力。
6. 2015 年 2 月，設立面書專頁。歡迎瀏覽及「讚好」專頁。
7. 2015 年 4 月 12 日，中心舉辦第 11 屆步行籌款。感謝天父當天美好的天氣，更籌得合共 105,226 元作為本會經費。
8. 2015 年 5 月，多位義務輔導員加入本中心，增強本中心輔導團隊實力。
9. 2015 年 8 月 10 日晚，多位義工出席義工交流會。在會中，義工提出多項寶貴意見供董事們參考。
10. 如對本中心獻上愛心奉獻支票抬頭請寫「基督教互助輔導中心有限公司」或「Christian Anonymous Counseling Centre Ltd.」寄至本中心(九龍長沙灣青山道 422-428 號秋創商業大廈 4 樓 B1 室)。或可將現金直接存入恆生銀行賬戶號碼：280-3-454715，敬請將存款存根寄回本中心，可獲發回收據作免稅之用（港幣\$100.00 以上）。

未來動向

1. 2016 年主題為「家愛共融，和諧共舞」。
2. 義工們在交流會提出，建議中心在東涌、屯門和元朗區展開學校講座。現正在籌劃中。
3. 在 2015 年 10 月 7 日，中心已遞交申請表給公益金。申請公益金資助上述活動。
4. 即將推出新網頁，新網頁將除繁體中文外，還加上簡體中文及英文版面。

財務報告

2014 年 4 月至 2015 年 3 月份收支報告

收入		支出	
常費奉獻	\$ 198,232.00	會計師樓費用	\$ 8,405.00
自籌薪金奉獻	\$ 38,000.00	清潔費	\$ 2,655.00
利息收入	\$ 9.20	電腦用品	\$ 1,126.00
其他收入	\$ 22,504.80	電費	\$ 4,375.00
籌款收入	\$ 163,799.00	地租	\$ 1,170.00
代銷書籍收入	\$ 170.00	保險費	\$ 1,354.70
特別奉獻	\$ 5,500.00	管理費	\$ 15,624.00
		郵費	\$ 2,238.70
		印刷費	\$ 17,126.00
		租金	\$ 82,900.00
		厘印費	\$ 218.50
		文具費	\$ 1,446.00
		雜項支出	\$ 10,271.30
		網頁寄存費	\$ 1,967.00
		上網費	\$ 1,800.00
		固網電話費	\$ 6,227.60
		醫療津貼	\$ 1,490.00
		強積金	\$ 17,575.80
		同工薪金	\$ 179,533.60
		講員費	\$ 1,000.00
		差餉	\$ 2,055.00
		工作坊回贈	\$ 1,920.00
合計:	\$ 428,215.00	合計:	\$ 362,479.20
不敷:	\$ 0.00	盈餘:	\$ 65,735.80
總計:	\$ 428,215.00	總計:	\$ 428,215.00
應收未收:	\$ 0.00	應付未付:	\$ 58,641.42

基督教會 助步濱海 籌款廊

第五屆 馬蹄

回顧

不11運朋心一中
 經年作友主位心
 不多及。任都運
 覺一讓在下仔作
 中直中過艱時。
 心獲心去苦間
 準得能的徑推
 備你協日營廣
 階們助子，幹
 入鼎更；中事
 第力多我心及
 12支願們只數
 個持意在肅位
 年，脫缺一義
 頭讓離少位務
 。中賭一金輔
 在心博位職導
 過能組全文員
 去穩綁職員協
 的續的中、助

前瞻

董一、單以
 事代加位我
 們「設等們
 心、「工勞
 中讓家作力
 有社人。聘
 些區熱惟請
 計認線我全
 因及要一
 我預資年
 們備金的開
 需攤\$1,200,000.00
 力對署夠任
 推家中人。
 動庭請手
 「的空處
 智影置理
 醒響公。
 新」屋所
 任，我應付未
 事計
 推廣預未
 主用，來應付未
 心費00,000.00
 中修裝000,000.00
 聘的請裝000,000.00
 全備攤\$1,200,000.00
 我預資年
 因及要一
 正工需來

需要



終點：山公園
 約3.5公里

報名參與

親臨：或致電
 地址：B1室
 4字樓：2386 7833

起日期：馬鐵大水坑站A出口
 時間：2016年4月10日(星期日)
 下午三時

